



PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025.  
Mały Memoriał Janusza  
LUBLIN, 20-21 września 2025



Lista startowa  
5000 m chód M

Rekord Polski(U16)	21:32.51 NIEDZIAŁEK Łukasz	WLKS Iganie Nowe	Rzeszów	15-06-07
--------------------	----------------------------	------------------	---------	----------

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
<b>Bieg 1/1</b> <span style="float: right;"><b>25-09-21 09:00</b></span>						
1	453	Stanisław RADZKI	11-10-16	RK Athletics Warszawa (MZ)	28:26/25	28:26
2	8	Samuel GROSS	10-02-02	KL Ziemia Kłodzka (DS)	30:16.42/25	30:16.42
3	344	Fabian MROWIŃSKI	11-02-04	UMLKS START Wieruszów (LD)	34:09.18/25	34:09.18
4	897	Bartosz GREWENDA	10-05-13	Kabex LKS Podkowa Janów (SL)	35:49.29/25	35:49.29
5	216	Jakub FILIPIUK	11-01-19	MKS Żak Biała Podlaska (LU)	32:23/25	32:23
6	793	Dominik KRZYŻAŃSKI	10-03-17	KL Lechia Gdańsk (PM)	31:54/25	31:54
7	343	Jakub KARKOSZKA	11-07-13	UMLKS START Wieruszów (LD)	33:44.12/25	33:44.12
8	987	Paweł GIEMZA	10-07-03	UKS Czwórka Ostrowiec Św. (SK)	32:02.85/25	32:02.85
9	833	Alec TOMASZCZUK	11-03-12	MMKS Gdańskie Lwy (PM)	32:00/25	32:00
10	395	Filip KLĘKOWICZ	11-02-10	MKS Bank BS Płońsk (MZ)	34:29/25	34:29
11	670	Mateusz STĘPIEŃ	10-07-21	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	31:17.81/25	31:17.81
12	149	Wojciech GROSS	10-07-31	MLKS Nadwiślanin Chełmno (KP)	28:11/25	28:11
13	898	Wojciech MENDAKIEWICZ	11-03-17	Kabex LKS Podkowa Janów (SL)	33:11.64/25	33:11.64
14	668	Krzysztof STĘPIEŃ	10-07-21	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	30:25.14/25	30:25.14
15	1074	Jan MISIAK	11-03-17	UKS 12 Kalisz (WP)	33:28/25	33:28
16	77	Piotr PONIEWIERSKI	11-12-22	WKS Oleśniczanka Oleśnica (DS)	37:54.47/25	37:54.47
17	798	Filip WOŁCZYK	10-04-17	KS AZS AWFIS Gdańsk (PM)	26:53/25	26:53

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-09-20)					
1	WOŁCZYK Filip	KS AZS AWFIS Gdańsk	27:45.15	25-05-18	Sopot
2	PIETRAS Tobiasz	UKS Przelaj Żerków	28:20	25-05-04	Warszawa
3	RADZKI Stanisław	RK Athletics Warszawa	28:26	25-05-04	Warszawa
4	KORZENIOWSKI Xawery	RK Athletics Warszawa	28:26	25-05-04	Warszawa
5	STĘPIEŃ Krzysztof	KKL Stal Stalowa Wola	32:03.02	25-06-15	Tarnów
6	STĘPIEŃ Mateusz	KKL Stal Stalowa Wola	32:16.64	25-06-01	Stalowa Wola
7	GROSS Samuel	KL Ziemia Kłodzka	32:18.67	25-05-24	Karpacz
8	FILIPIUK Jakub	MKS Żak Biała Podlaska	32:23	25-05-04	Warszawa
9	PIECZYKOLAN Gabriel	MKS Żak Biała Podlaska	32:27	25-05-04	Warszawa
10	MIZGAŁA Dawid	Kabex LKS Podkowa Janó	32:30.25	25-06-22	Tychy

Mały Memoriał 2023 (Stubice)				
1	GARSKI Krystian	08	ULKS Talex Borzytuchom	26:19.46
2	ZMARŁAK Oktawian	08	AZS-AWFIS Gdańsk	26:40.45
3	KRĘŻEL Kordian	09	LKS Stal Mielec	26:52.76

Mały Memoriał 2024 (Białystok)				
1	KRĘŻEL Kordian	09	LKS Stal Mielec	28:03.59
2	WOŁCZYK Filip	10	AZS-AWFIS Gdańsk	28:23.57
3	TOMZIK Filip	09	Kabex LKS Podkowa Jan	29:50.33

Druk: 25-09-20 21:30:20

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

