



PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025.
Mały Memoriał Janusza
LUBLIN, 20-21 września 2025



Lista startowa
3000 m chód K

Rekord Polski(U16)	13:37 MIELCAREK Anna	Energetyk Poznań	Gdańsk - U	05-08-27
Rekord Polski(U16)	13:51.05 MIELCAREK Anna	Energetyk Poznań	Kielce	05-09-25

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
Bieg 1/1						25-09-21 09:50
1	167	Kinga JEZIORSKA	11-11-04	UKS Czapla Białe Błota (KP)	21:20.34/25	21:20.34
2	690	Zofia RUTKOWSKA	11-10-10	LKS Stal Mielec (PK)	20:22.01/25	20:22.01
3	823	Kornelia ANTOS	10-09-12	MMKS Gdańskie Lwy (PM)	20:23/25	20:23
4	1087	Marcelina PIOTROWSKA	10-07-11	UKS Orkan Środa Wlkp. (WP)	19:44.42/25	19:44.42
5	151	Łucja KORECKA	10-08-14	MLKS Nadwiślanin Chełmno (KP)	18:05.78/25	18:05.78
6	396	Wiktoria SZMYTKOWSKA	11-08-24	MKS Bank BS Płońsk (MZ)	17:47.56/23	18:06.76
7	945	Zuzanna BEDNARZ	10-02-14	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza (SL)	17:03.59/24	17:26.55
8	1072	Lena KUBICKA	10-04-21	UKS 12 Kalisz (WP)	17:25.49/24	17:47.13
9	345	Maja STACHULEC	11-02-21	UMLKS START Wieruszów (LD)	20:28.42/25	20:28.42
10	1089	Julia DOMAGAŁA	11-02-13	UKS Przetaj Żerków (WP)	18:00.74/25	18:00.74
11	1086	Zuzanna CIERPISZEWSKA	11-03-22	UKS Orkan Środa Wlkp. (WP)	14:26/25	14:26
12	493	Helena GAŁECKA	10-08-28	UKS Herkules Sulejówek (MZ)	15:36.76/24	15:45
13	830	Wiktoria ROMANOWSKA	10-08-23	MMKS Gdańskie Lwy (PM)	19:26/24	20:31
14	150	Agnieszka HOMANN	10-06-28	MLKS Nadwiślanin Chełmno (KP)	18:54.58/25	18:54.58
15	686	Karolina KRAWIEC	10-05-24	LKS Stal Mielec (PK)	17:05.60/24	17:09.78
16	669	Magdalena STĘPIEŃ	10-01-06	KKL Stal Stalowa Wola (PK)	19:54.55/25	19:54.55
17	342	Daria KANIA	11-11-12	UMLKS START Wieruszów (LD)	20:26.54/25	20:26.54
18	691	Aleksandra WŁOSZCZYNA	11-06-10	LKS Stal Mielec (PK)	17:05.04/25	17:05.04
19	900	Aleksandra PĘKALA	11-05-04	Kabex LKS Podkowa Janów (SL)	17:51.15/25	17:51.15
20	806	Lena NIEDŹWIEDŹ	11-09-15	LKS Jantar Ustka (PM)	15:38/25	15:38
21	1019	Maja WAJSNIS	10-06-28	KS Stal Pleszew (WP)	20:56.69/25	20:56.69
22	825	Zofia GIERASIK	10-07-20	MMKS Gdańskie Lwy (PM)	16:11/25	16:11

Druk: 25-09-20 21:30:44

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-09-20)				
1	CIERPISZEWSKA Zuzanna	UKS Orkan Środa Wlkp.	14:43.17	25-06-07 Poznań
2	GIERASIK Zofia	MMKS Gdańskie Lwy	16:14	25-05-04 Warszawa
3	NIEDŹWIEDŹ Lena	LKS Jantar Ustka	16:44.50	25-05-18 Sopot
4	GAŁECKA Helena	UKS Herkules Sulejówek	17:15	25-05-04 Warszawa
5	KRAWIEC Karolina	LKS Stal Mielec	17:22.26	25-05-11 Stalowa Wola
6	WŁOSZCZYNA Aleksandra	LKS Stal Mielec	17:30.15	25-05-11 Stalowa Wola
7	BEDNARZ Zuzanna	MOS CSiR Dąbrowa Górnic	17:39.71	25-05-10 Gliwice
8	KUBICKA Lena	UKS 12 Kalisz	17:47.13	25-04-12 Środa Wielkopols
9	SIWIŃSKA Jagoda	RK Athletics Warszawa	17:51.12	25-05-17 Warszawa
10	PĘKALA Aleksandra	Kabex LKS Podkowa Janó	17:51.15	25-06-22 Tychy

Mały Memoriał 2023 (Słubice)				
1	SYCZ Juliana	08 RK Athletics Warszawa	15:27.90	
2	BUTRYN Zuzanna	08 MKS Hermes Gryfino	15:46.06	
3	CHODUR Hanna	09 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	15:47.35	

Mały Memoriał 2024 (Białystok)				
1	GAŁECKA Helena	10 UKS Herkules Sulejówek	16:01.38	
2	CHODUR Hanna	09 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	16:13.17	
3	CZAJKA Julia	09 MKS Hermes Gryfino	16:14.10	

Druk: 25-09-20 21:30:44

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



UMCS
UNIWERSYTET MIASTO Ciepła HELIOGRAFI

