



PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025.  
Mały Memoriał Janusza  
LUBLIN, 20-21 września 2025



Wyniki konkurencji

1000 m przeszkody K

SGF: LICHY Adam

Rekord Polski(U16) 3:02.56 PAJEŃKA Lena WLKS Wrocław Gliwice 22-06-11

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

Bieg 1/3

Start: 25-09-20 15:30:42

1	8	904	<b>Małgorzata TAREDŹ</b>	10-09-02	KS Sprint Bielsko-Biała(SL)		<b>3:05.79</b>	PB	8
2	11	284	<b>Oliwia ORZECZOWSKA</b>	10-05-31	LKS MOSiR Sieradz(LD)		<b>3:06.38</b>	PB	6
3	10	39	<b>Natalia POMONICKA</b>	10-04-16	MKS Osa Zgorzelec(DS)		<b>3:06.80</b>		5
4	12	192	<b>Diana ŁUKASIK</b>	10-11-12	LKS Znicz Biłgoraj(LU)		<b>3:10.47</b>		4
5	9	533	<b>Kaja STASZKIEWICZ</b>	10-12-08	Kraków Athletics Team(MA)		<b>3:11.72</b>		2
6	6	1111	<b>Blanka ŚLIWIŃSKA</b>	11-08-30	WMLKS Nadodrże Powodowo(WP)		<b>3:17.90</b>		1
7	4	1165	<b>Julia KASZUBIAK</b>	10-08-11	KL Bałtyk Koszalin(ZP)		<b>3:20.12</b>		1
8	1	1160	<b>Lena SKONIECKA</b>	11-11-24	UKS Jedynecka Giżycko(WN)		<b>3:21.78</b>		0
9	7	473	<b>Maria KWACZEK</b>	11-10-23	UKS 48 Warszawa(MZ)		<b>3:22.43</b>		1
10	5	358	<b>Alicja PAŁYSA</b>	11-03-17	Ducla Academy Warszawa(MZ)		<b>3:25.84</b>		0
11	3	1013	<b>Kalina SOŁTYSIAK</b>	10-08-01	KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)		<b>3:26.28</b>		1
12	2	643	<b>Milena WIELICHOWSKA</b>	10-03-24	UKS-MOS Opole(OP)		<b>3:34.48</b>		

400m 284 Oliwia ORZECZOWSKA 1:12.6 (1:12.6)  
800m 284 Oliwia ORZECZOWSKA 2:30.4 (1:17.9)

Bieg 2/3

Start: 25-09-20 15:39:11

1	9	680	<b>Justyna DOBEK</b>	10-08-05	LA WIR Czarna(PK)		<b>3:17.39</b>	PB	2
2	11	214	<b>Aniela ARSENIUK-CHILUK</b>	11-03-12	MKS Żak Biała Podlaska(LU)		<b>3:17.42</b>	PB	1
3	8	1125	<b>Lena GROMALA</b>	11-01-21	KS Polonia Pasłęk(WN)		<b>3:20.88</b>		1
4	1	65	<b>Ewa HAJDUL</b>	10-09-15	SMKS Parasol Wrocław(DS)		<b>3:21.07</b>	PB	1
5	6	476	<b>Julia SKROK</b>	10-05-22	UKS 48 Warszawa(MZ)		<b>3:21.59</b>	PB	1
6	7	879	<b>Paulina DESKA</b>	11-02-08	CKS Budowlani Częstochowa(SL)		<b>3:22.63</b>		1
7	4	704	<b>Sabina ZAJĄC</b>	10-01-26	UKS Tempo 5 Przemyśl(PK)		<b>3:23.29</b>	PB	1
8	5	557	<b>Aleksandra GRANIEWSKA</b>	10-09-02	LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz(MA)		<b>3:23.80</b>		1
9	10	564	<b>Weronika JANECZEK</b>	11-05-15	SKL Sucha Beskidzka(MA)		<b>3:24.94</b>		0
10	2	1048	<b>Krystyna BASZYŃSKA</b>	11-05-12	OŚ AZS Poznań(WP)		<b>3:25.66</b>		1
11	3	618	<b>Anna UZNAŃSKA</b>	11-09-26	LKS Victoria Olesno(OP)		<b>3:29.89</b>		

400m 618 Anna UZNAŃSKA 1:14.4 (1:14.4)  
800m 214 Aniela ARSENIUK-CHILUK 2:35.3 (1:20.9)

Bieg 3/3

Start: 25-09-20 15:48:06

1	11	58	<b>Barbara WERNER</b>	10-07-22	MLKS Sokół Lubin(DS)		<b>3:22.61</b>	PB	1
2	10	567	<b>Marta MATYASIK</b>	11-04-02	SKL Sucha Beskidzka(MA)		<b>3:27.21</b>	PB	1
3	8	434	<b>Karolina FRANKOWSKA</b>	11-01-12	PTT Delta Płock(MZ)		<b>3:27.42</b>	PB	1

Strona 1 z 3

Druk: 25-09-21 10:07:44

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dysk., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



4	6	1127	Zuzanna SOKOŁOWSKA	11-12-03	KS Polonia Pasłęk(WN)	3:27.55	PB
5	7	119	Agata KRUSZEWSKA	11-08-07	KS Pro Athlete Grudziądz(KP)	3:30.42	
6	5	1075	Hanna WIERZCHOWSKA	10-05-16	UKS 12 Kalisz(WP)	3:30.75	
7	2	157	Lilianna BERLIK	10-04-25	UKS Biniakowski Nakło nad Notecią(KP)	3:40.87	
8	4	472	Marta KABAŁA	11-02-17	UKS 48 Warszawa(MZ)	3:42.87	
9	9	69	Paulina BOGACKA	11-10-14	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław(DS)	3:51.33	
	1	871	Julia GRYGIANIEC	10-05-19	ULKS Skoczek Pogórze(PM)	DNS	
	3	1034	Gabriela OCHĘDZAN	10-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów(WP)	DNS	

1  
0

400m	567	Marta MATYASIK	1:20.2 (1:20.2)
800m	58	Barbara WERNER	2:44.4 (1:24.2)

Strona 2 z 3

Druk: 25-09-21 10:07:44

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Małgorzata TARĘDŹ	10-09-02	KS Sprint Bielsko-Biała	3:05.79	PB 8
2	Bieg 1 2	Oliwia ORZECZOWSKA	10-05-31	LKS MOSiR Sieradz	3:06.38	PB 6
3	Bieg 1 3	Natalia POMONICKA	10-04-16	MKS Osa Zgorzelec	3:06.80	5
4	Bieg 1 4	Diana ŁUKASIK	10-11-12	LKS Znicz Biłgoraj	3:10.47	4
5	Bieg 1 5	Kaja STASZKIEWICZ	10-12-08	Kraków Athletics Team	3:11.72	2
6	Bieg 2 1	Justyna DOBEK	10-08-05	LA WIR Czarna	3:17.39	PB 2
7	Bieg 2 2	Aniela ARSENIUK-CHILUK	11-03-12	MKS Żak Biała Podlaska	3:17.42	PB 1
8	Bieg 1 6	Blanka ŚLIWIŃSKA	11-08-30	WMLKS Nadodrze Powodowo	3:17.90	1
9	Bieg 1 7	Julia KASZUBIAK	10-08-11	KL Bałtyk Koszalin	3:20.12	1
10	Bieg 2 3	Lena GROMALA	11-01-21	KS Polonia Pasłęk	3:20.88	1
11	Bieg 2 4	Ewa HAJDUL	10-09-15	SMKS Parasol Wrocław	3:21.07	PB 1
12	Bieg 2 5	Julia SKROK	10-05-22	UKS 48 Warszawa	3:21.59	PB 1
13	Bieg 1 8	Lena SKONIECKA	11-11-24	UKS Jedyneczka Giżycko	3:21.78	0
14	Bieg 1 9	Maria KWACZEK	11-10-23	UKS 48 Warszawa	3:22.43	1
15	Bieg 3 1	Barbara WERNER	10-07-22	MLKS Sokół Lubin	3:22.61	PB 1
16	Bieg 2 6	Paulina DESKA	11-02-08	CKS Budowlani Częstochowa	3:22.63	1
17	Bieg 2 7	Sabina ZAJĄC	10-01-26	UKS Tempo 5 Przemyśl	3:23.29	PB 1
18	Bieg 2 8	Aleksandra GRANIEWSKA	10-09-02	LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz	3:23.80	1
19	Bieg 2 9	Weronika JANECZEK	11-05-15	SKL Sucha Beskidzka	3:24.94	0
20	Bieg 2 10	Krystyna BASZYŃSKA	11-05-12	OŚ AZS Poznań	3:25.66	1
21	Bieg 1 10	Alicja PAŁYSA	11-03-17	Ducla Academy Warszawa	3:25.84	0
22	Bieg 1 11	Kalina SOŁTYSIK	10-08-01	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	3:26.28	1
23	Bieg 3 2	Marta MATYSIK	11-04-02	SKL Sucha Beskidzka	3:27.21	PB 1
24	Bieg 3 3	Karolina FRANKOWSKA	11-01-12	PTT Delta Płock	3:27.42	PB 1
25	Bieg 3 4	Zuzanna SOKOŁOWSKA	11-12-03	KS Polonia Pasłęk	3:27.55	PB 1
26	Bieg 2 11	Anna UZNAŃSKA	11-09-26	LKS Victoria Olesno	3:29.89	
27	Bieg 3 5	Agata KRUSZEWSKA	11-08-07	KS Pro Athlete Grudziądz	3:30.42	0
28	Bieg 3 6	Hanna WIERZCHOWSKA	10-05-16	UKS 12 Kalisz	3:30.75	
29	Bieg 1 12	Milena WIELICHOWSKA	10-03-24	UKS-MOS Opole	3:34.48	
30	Bieg 3 7	Lilianna BERLIK	10-04-25	UKS Biniakowski Nakło nad Notecią	3:40.87	
31	Bieg 3 8	Marta KABAŁA	11-02-17	UKS 48 Warszawa	3:42.87	
32	Bieg 3 9	Paulina BOGACKA	11-10-14	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	3:51.33	
	Bieg 3 DNS	Julia GRYGIANIEC	10-05-19	ULKS Skoczek Pogórze	DNS	
	Bieg 3 DNS	Gabriela OCHĘDZAN	10-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów	DNS	

### Legenda:

PB rekord życiowy

Strona 3 z 3

Druk: 25-09-21 10:07:44

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dysk., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-żółta kartka

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

