



PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025.
Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego
LUBLIN, 20-21 września 2025



Lista startowa

1000 m przeszkody K

Rekord Polski(U16) 3:02.56 PAJĘCKA Lena WLKS Wrocław Gliwice 22-06-11

Lp/Tor Numer Imię i nazwisko Data ur. Klub (woj) RŻ 2025

Bieg 1/3 25-09-20 15:30

1	1160	Lena SKONIECKA	11-11-24	UKS Jedynecka Giżycko (WN)	3:17.78/25	3:17.78
2	643	Milena WIELICHOWSKA	10-03-24	UKS-MOS Opole (OP)	3:19.93/25	3:19.93
3	1013	Kalina SOŁTYSIK	10-08-01	KS Stal LA Ostrów Wlkp. (WP)	3:15.15/25	3:15.15
4	1165	Julia KASZUBIAK	10-08-11	KL Bałtyk Koszalin (ZP)	3:14.81/25	3:14.81
5	358	Alicja PAŁYSA	11-03-17	Ducła Academy Warszawa (MZ)	3:10.89/25	3:10.89
6	1111	Blanka ŚLIWIŃSKA	11-08-30	WMLKS Nadodrze Powodowo (WP)	3:12.72/25	3:12.72
7	473	Maria KWACZEK	11-10-23	UKS 48 Warszawa (MZ)	3:13.04/25	3:13.04
8	904	Małgorzata TARĘDŹ	10-09-02	KS Sprint Bielsko-Biała (SL)	3:08.74/25	3:08.74
9	533	Kaja STASZKIEWICZ	10-12-08	Kraków Athletics Team (MA)	3:08.80/25	3:08.80
10	39	Natalia POMONICKA	10-04-16	MKS Osa Zgorzelec (DS)	3:04.05/25	3:04.05
11	284	Oliwia ORZECZOWSKA	10-05-31	LKS MOSiR Sieradz (LD)	3:07.98/25	3:07.98
12	192	Diana ŁUKASIK	10-11-12	LKS Znicz Biłgoraj (LU)	3:07.10/25	3:07.10

Bieg 2/3 25-09-20 15:30

1	65	Ewa HAJDUL	10-09-15	SMKS Parasol Wrocław (DS)	3:23.89/25	3:23.89
2	1048	Krystyna BASZYŃSKA	11-05-12	OŚ AZS Poznań (WP)	3:24.41/25	3:24.41
3	618	Anna UZNAŃSKA	11-09-26	LKS Victoria Olesno (OP)	3:26.37/25	3:26.37
4	704	Sabina ZAJĄC	10-01-26	UKS Tempo 5 Przemyśl (PK)	3:23.60/25	3:23.60
5	557	Aleksandra GRANIEWSKA	10-09-02	LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz (MA)	3:22.42/25	3:22.42
6	476	Julia SKROK	10-05-22	UKS 48 Warszawa (MZ)	3:23.16/25	3:23.16
7	879	Paulina DESKA	11-02-08	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	3:22.22/25	3:22.22
8	1125	Lena GROMAŁA	11-01-21	KS Polonia Pasłęk (WN)	3:20.15/25	3:20.15
9	680	Justyna DOBEK	10-08-05	LA WIR Czarna (PK)	3:22.21/25	3:22.21
10	564	Weronika JANECZEK	11-05-15	SKL Sucha Beskidzka (MA)	3:20.44/25	3:20.44
11	214	Aniela ARSENIUK-CHILUK	11-03-12	MKS Żak Biała Podlaska (LU)	3:21.12/25	3:21.12

Druk: 25-09-20 00:38:45

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

Bieg 3/3

25-09-20 15:30

1	871	Julia GRYGIANIEC	10-05-19	ULKS Skoczek Pogórze (PM)	3:34.45/25	3:34.45
2	157	Lilianna BERLIK	10-04-25	UKS Biniakowski Nakło nad Notecią (KP)	3:36.52/25	3:36.52
3	1034	Gabriela OCHĘDZAN	10-02-09	LKS Orkan Ostrzeszów (WP)	3:35.23/24	3:44.93
4	472	Marta KABAŁA	11-02-17	UKS 48 Warszawa (MZ)	3:41.56/25	3:41.56
5	1075	Hanna WIERZCHOWSKA	10-05-16	UKS 12 Kalisz (WP)	3:28.07/25	3:28.07
6	1127	Zuzanna SOKOŁOWSKA	11-12-03	KS Polonia Pasłęk (WN)	3:28.57/25	3:28.57
7	119	Agata KRUSZEWSKA	11-08-07	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	3:28.69/25	3:28.69
8	434	Karolina FRANKOWSKA	11-01-12	PTT Delta Płock (MZ)	3:27.47/25	3:27.47
9	69	Paulina BOGACKA	11-10-14	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław (DS)	3:29.55/25	3:29.55
10	567	Marta MATYASIK	11-04-02	SKL Sucha Beskidzka (MA)	3:29.66/25	3:29.66
11	58	Barbara WERNER	10-07-22	MLKS Sokół Lubin (DS)	3:27.19/25	3:27.19

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-09-20)

1	POMONICKA Natalia	MKS Osa Zgorzelec	3:04.05	25-06-14	Kraków
2	ŁUKASIK Diana	LKS Znicz Biłgoraj	3:07.10	25-06-14	Kraków
3	ORZECZOWSKA Oliwia	LKS MOSiR Sieradz	3:07.98	25-06-14	Kraków
4	TARĘDŹ Małgorzata	KS Sprint Bielsko-Biała	3:08.74	25-06-22	Tychy
5	STASZKIEWICZ Kaja	Kraków Athletics Team	3:08.80	25-06-14	Kraków
6	PAŁYSA Alicja	Ducla Academy Warszawa	3:10.89	25-06-14	Warszawa
7	ŚLIWIŃSKA Blanka	WMLKS Nadodrze Powodo	3:12.72	25-06-07	Poznań
8	KAROLAK Laura	Ducla Academy Warszawa	3:12.79	25-06-14	Warszawa
9	KWACZEK Maria	UKS 48 Warszawa	3:13.04	25-06-14	Warszawa
10	KOPEĆ Anna	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	3:14.01	25-06-01	Stalowa Wola

Mały Memoriał 2023 (Słubice)

1	BŁACHNIO Natasza	09	UKS 48 Warszawa	3:03.61
2	WRÓBLEWSKA Patrycja	08	KS Energetyk Poznań	3:09.81
3	WĄSIK Barbara	09	LKS Brzezina Osiek	3:15.33

Mały Memoriał 2024 (Białystok)

1	WĄSIK Barbara	09	LKS Brzezina Osiek	3:07.92
2	KSIĄG Jagoda	09	MLKS Agros Żary	3:08.68
3	TARĘDŹ Małgorzata	10	KS Sprint Bielsko-Biała	3:09.62

Druk: 25-09-20 00:38:45

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

