



PZLA Mistrzostwa Polski U16 2025.
Mały Memoriał Janusza
LUBLIN, 20-21 września 2025



Lista startowa

1000 m K

Rekord Polski(U16)	2:48.69	WAL Martyna	LKS Stal Mielec	Karpacz	21-09-26
--------------------	---------	-------------	-----------------	---------	----------

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2025
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/3 25-09-21 10:30

1	876	Anastazja KOSIEDOWSKA	11-12-25	ULKS Talex-Borysław Borzytucho (PM)	3:04.97/25	3:04.97
2	962	Anna WALLON	11-01-20	UKS Olimpia Zabrze (SL)	3:04.15/25	3:04.15
3	1049	Iga CZYZEWSKA	11-06-15	OŚ AZS Poznań (WP)	3:03.71/25	3:03.71
4	954	Marlena CZYŻ	10-08-02	MUKS SZS Cieszyn (SL)	3:03.72/25	3:03.72
5	906	Amelia DYBCZYŃSKA	10-06-22	MKS Brenna Górki (SL)	3:03.05/25	3:03.05
6	934	Oliwia SZEREMETA	11-06-30	MKS-MOS Płomień Sosnowiec (SL)	3:03.18/25	3:03.18
7	228	Zuzanna HREBENIUK	10-09-29	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól	3:03.39/25	3:03.39
8	388	Zofia WASAŻNIK	10-11-29	LKS EkoSport Siedlce (MZ)	3:00.18/25	3:00.18
9	1149	Hanna ŚLIWIAK	10-12-10	MOS Zatoka Braniewo (WN)	3:01.11/25	3:01.11
10	925	Wiktoria MROWIEC	11-08-04	MKS Żywiec (SL)	2:58.61/25	2:58.61
11	13	Katarzyna CHYŁEK	11-01-31	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	2:55.48/25	2:55.48
12	354	Laura KAROLAK	11-10-04	Ducla Academy Warszawa (MZ)	3:01.54/25	3:01.54
13	14	Hanna PAŁAC	11-07-04	KS SMS Szklarska Poręba (DS)	3:02.92/25	3:02.92
14	359	Nadia STANISZEWSKA	10-05-19	Ducla Academy Warszawa (MZ)	2:56.18/25	2:56.18

Bieg 2/3 25-09-21 10:30

1	675	Lena NAZARCZUK	10-04-26	KML Lubaczów (PK)	3:04.73/24	3:08.43
2	1018	Gabriela TAMA	10-09-05	KS Stal Pleszew (WP)	3:08.51/25	3:08.51
3	757	Victoria SŁOMIŃSKA	10-11-02	Akademia Biegowa Kartuzy (PM)	3:07.76/25	3:07.76
4	118	Kalina BEDNARCZYK	11-01-02	KS Pro Athlete Grudziądz (KP)	3:08.11/25	3:08.11
5	855	Kinga SKRZYPIEC	11-08-22	SKLA Sopot (PM)	3:07.25/25	3:07.25
6	895	Kamila ŚWIERKOWICZ	10-03-22	GKS Piast Gliwice (SL)	3:07.87/25	3:07.87
7	1212	Kaja TYLEWSKA	11-01-05	UKS Barnim Goleniów (ZP)	3:07.84/25	3:07.84
8	259	Iga FRASZCZYK	11-09-16	WKS Sobieski SportZone Żagań (LB)	3:07.59/25	3:07.59
9	999	Samanta Helena OSTOJ	11-08-25	KS Energetyk Poznań (WP)	3:05.18/25	3:05.18
10	956	Alicja SKORUPA	10-02-06	Spartan Team Kalety (SL)	3:05.26/25	3:05.26
11	76	Zuzanna MUSIAŁA	11-05-21	WKS Oleśniczanka Oleśnica (DS)	3:06.54/25	3:06.54
12	1183	Iga KANIEWSKA	11-10-17	LMKS Żak Pyrzyce (ZP)	3:05.98/25	3:05.98
13	1118	Jadwiga CHEĆKO-ZAREMBA	11-09-09	KS AZS UWM Olsztyn (WN)	3:05.31/25	3:05.31

Druk: 25-09-20 21:37:32

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Lista startowa

Bieg 3/3

25-09-21 10:30

1	750	Liliana MASZK	11-03-16	Akademia Biegowa Kartuzy (PM)	3:12.78/25	3:12.78
2	747	Martyna GLINIECKA	11-07-28	Akademia Biegowa Kartuzy (PM)	3:12.58/25	3:12.58
3	251	Gabriela SZOMBIERSKA	10-12-26	MLKS Agros Żary (LB)	3:12.32/25	3:12.32
4	543	Martyna PESZT	10-08-08	KS SportWise Kraków (MA)	3:12.56/25	3:12.56
5	302	Liliana SZAFRAŃSKA	10-08-08	MKS Aleksandrów Łódzki (LD)	3:11.28/25	3:11.28
6	231	Hanna TONDEL	11-07-26	Adam Draczyński Running Team Nowa Sól	3:11.80/25	3:11.80
7	844	Aleksandra SUCHORZEBSKA	11-06-30	SKL Filippides Starogard Gdański (PM)	3:12.21/25	3:12.21
8	184	Zofia WIĄCEK	11-11-26	AZS UMCS Lublin (LU)	3:10.98/25	3:10.98
9	852	Weronika MOTYKA	11-03-04	SKLA Sopot (PM)	3:11.02/25	3:11.02
10	708	Jagoda ZASOWSKA	10-06-09	UKS Tiki Taka Kolbuszowa (PK)	3:10.59/25	3:10.59
11	52	Lena SMOLIS	10-03-08	MLKS Echo Twardogóra (DS)	3:10.05/25	3:10.05
12	215	Magdalena CHUSTECKA	10-10-07	MKS Żak Biała Podlaska (LU)	3:09.95/24	3:10.27
13	756	Oliwia PUZDROWSKA	11-02-08	Akademia Biegowa Kartuzy (PM)	3:09.63/25	3:09.63

TOP 10- POLSKA / POLAND (25-09-20)						
1	CHYLEK Katarzyna	KS SMS Szklarska Poręba	2:55.48	25-06-21	Jelenia Góra	
2	TARĘDŹ Małgorzata	KS Sprint Bielsko-Biała	2:55.89	25-05-31	Ruda Śląska	
3	DURAJ Lena	KS AZS AWF Warszawa	2:56.29	25-06-29	Warszawa	
4	STANISZEWSKA Nadia	Ducla Academy Warszawa	2:56.68	25-06-14	Warszawa	
5	PAJOR Nadia	Ducla Academy Warszawa	3:00.80	25-06-14	Warszawa	
6	KAROLAK Laura	Ducla Academy Warszawa	3:01.54	25-05-31	Spała	
7	KWACZEK Maria	UKS 48 Warszawa	3:01.86	25-06-29	Warszawa	
8	PAŁYSA Alicja	Ducla Academy Warszawa	3:02.20	25-05-31	Spała	
9	MROWIEC Wiktoria	MKS Żywiec	3:02.83	25-05-31	Ruda Śląska	
10	PAŁAC Hanna	KS SMS Szklarska Poręba	3:02.92	25-06-21	Jelenia Góra	

Mały Memoriał 2023 (Stubice)				Mały Memoriał 2024 (Białystok)			
1	PESTKA Oksana	08 AML Słupsk	2:58.95	1	MACIEJEWSKA Lena	10 KS Energetyk Poznań	2:53.68
2	GIEREK Adrianna	08 KKL Kielce	2:59.60	2	STANISZEWSKA Nadia	10 Ducla Academy Warszaw	2:58.78
3	JARON Zuzanna	08 MKS-MOSM Bytom	2:59.63	3	SZCZEPAŃSKA Olga	10 KS Zamek Kurzętnik	3:00.96

Druk: 25-09-20 21:37:32

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2025

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

