

**PZLA Mistrzostwa Polski U16**  
**Mały Memoriał Janusza Kusocińskiego**

SŁUBICE, 23-24 września 2023



# PROGRAM MINUTOWY

**23-09-23**

| Godzina | Konkurencja                | Szczebel/Ilość/awans |             |
|---------|----------------------------|----------------------|-------------|
| 10:00   | 100 m K PK                 | Serie (5)            |             |
| 10:00   | Rzut młotem M U16 (5kg)    | FINAŁ                | CD:12:25:00 |
| 10:25   | 100 m M PK                 | Serie (3)            |             |
| 10:40   | Skok w dal K U16           | FINAŁ                | CD:12:40:00 |
| 10:45   | Skok wzwyż M U16           | FINAŁ                | CD:14:15:00 |
| 10:50   | 300 m ppł K U16            | Serie (7)            | CD:12:50:00 |
| 11:35   | 300 m ppł M U16            | Serie (7)            | CD:13:25:00 |
| 12:05   | Rzut młotem K U16 (3kg)    | FINAŁ                | CD:14:20:00 |
| 12:10   | 100 m K U16                | elim (5) 1Q 11q      |             |
| 13:00   | 100 m M U16                | elim (6) 1Q 11q      |             |
| 13:30   | 100 m K U16                | FINAŁ B              |             |
| 13:35   | 100 m K U16                | FINAŁ A              | CD:13:55:00 |
| 13:45   | Ceremonia Otwarcia         |                      |             |
| 14:00   | 600 m K U16                | Serie (5)            | CD:15:25:00 |
| 14:10   | Pchnięcie kulą M U16 (5kg) | FINAŁ                | CD:16:25:00 |
| 14:35   | 100 m M U16                | FINAŁ B              |             |
| 14:40   | 100 m M U16                | FINAŁ A              | CD:15:10:00 |
| 14:55   | 600 m M U16                | Serie (5)            | CD:16:02:00 |
| 15:00   | Skok o tyczce M U16        | FINAŁ                | CD:18:50:00 |
| 15:17   | Wieloskok M U16            | FINAŁ                | CD:18:40:00 |
| 15:30   | 1000 m przeszkody K U16    | Serie (3)            | CD:16:40:00 |
| 16:00   | 1000 m przeszkody M U16    | Serie (3)            | CD:17:11:00 |
| 16:30   | 2000 m K U16               | Serie (3)            | CD:17:40:00 |
| 16:45   | Pchnięcie kulą K U16 (3kg) | FINAŁ                | CD:18:55:00 |
| 17:02   | Rzut oszczepem M U16 (600) | FINAŁ                | CD:19:00:00 |
| 17:10   | 2000 m M U16               | Serie (3)            | CD:17:50:00 |
| 17:45   | 4x100 m K U16              | Serie (4)            | CD:19:05:00 |
| 18:20   | 4x100 m M U16              | Serie (3)            | CD:19:15:00 |

Legenda: w nawiasach podano ilość serii, awans do finału, CD-Ceremonia dekoracji

Strona 1 z 1

23-09-23 08:50:49

SŁUBICE 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)



Ohne Grenzen. Bez granic.

Lubuskie  
Wzrost i rozwój

sosir

Kostrykiło-Słubicka  
Specjalna Strefa Ekonomiczna

ZUO  
INTERNATIONAL

hts  
slubice.tv

slubice20.pl